



A.S.D.

Polisportiva Levata

CORSO DI GIOCA-YOGA

**RISERVATO A BAMBINI DELLA SCUOLA MATERNA
E DELLA 1^ ELEMENTARE**

**1^ LEZIONE DI PROVA LUNEDI' 31 MAGGIO
NEL PARCO DI FRONTE PALAZZETTO DELLO SPORT
DALLE 17,00 ALLE 17,50
PER 10 LEZIONI - DI LUNEDI' E VENERDI'**

Il corso ha l'intento di creare una occasione di ascolto. Un mezzo per conoscere meglio il proprio corpo, le proprie emozioni, il proprio respiro, in un contesto non competitivo.

**INSEGNANTE ABILITATA
SARA FERRARI**

**Terapista della riabilitazione,
Diploma Associazione Italiana Yoga Bambini
Centro Sportivo Educativo Nazionale**

ISCRIZIONI AL TERMINE DELLA LEZIONE DI PROVA

COSTO DEL CORSO € 40,00 min 6 max 10 partecipanti

**RISERVATO AI SOCI ISCRITTI O DA ISCRIVERSI AL MOMENTO DELLA
PARTECIPAZIONE AL CORSO**

PER EVENTUALI INFORMAZIONI CONTATTARE

KATIA PALLESCHI Tel. 348 0428780 o 0376 47466 (ore pasti)

**Abbigliamento:
Tuta, calze antiscivolo e tappetino**